



# Normal und individuell zugleich

Demenzzentrum Lindenpark, Balsthal



## Selbstbestimmt im gewohnten Alltag

Mit dem Lindenpark bietet die GAG ein Demenzzentrum mit einem Betreuungskonzept an, welches in der Schweiz einzigartig ist. Unser Betreuungskonzept basiert auf vier Bausteinen.

Für unser Betreuungskonzept liessen wir uns 2014 ursprünglich vom modernen Demenzdorf «de Hogewey» in Weesp/Holland inspirieren. Wir haben es erst auf Schweizer Verhältnisse angepasst und hierfür 2015 den **nationalen Viventis-Preis** erhalten. Heute optimieren wir dieses Betreuungskonzept laufend, basierend auf unseren eigenen Erfahrungen.

### — NORMALITÄTSPRINZIP —

Im Lindenpark in Balsthal steht der Mensch mit Demenz im Mittelpunkt. Wir nehmen jeden Bewohnenden so wie er ist. Wir geben ihm Raum, so weit wie möglich selbst zu entscheiden sowie persönliche Rituale und Gewohnheiten weiter zu leben. Das bedeutet Lebensqualität, denn für Menschen mit Demenz stellt der gewohnte Alltag eine grosse Orientierungshilfe dar. Wir nennen diesen Ansatz «Normalitätsprinzip». Mit einer wertschätzenden und behutsamen Betreuung bauen wir Vertrauen auf und schaffen Sicherheit für die Betroffenen.

### — ALLTAGSGESTALTUNG —

Unsere speziell geschulten Mitarbeitenden gehen täglich auf die Bedürfnisse der Bewohnenden ein und unterstützen diese so in deren Alltagsgestaltung. Anhaltspunkte zu früheren Alltagsgewohnheiten entnehmen wir ihrer Biografie und bauen diese soweit wie möglich in den Tagesablauf ein. Aus der Lebensgeschichte erfahren wir den Antrieb jedes Bewohnenden. Was hat das Leben dieser Person geprägt? Dies ist für die einzelne wie auch für die gemeinsame Alltagsgestaltung und die

Betreuung enorm wichtig. Deshalb legen wir grossen Wert auf einen regen Austausch mit den Bewohnenden und den engsten Angehörigen.

### — WOHNGRUPPEN —

Die Bewohnenden sind unter Gleichgesinnten. Die 10 Wohngruppen bieten Platz für je 6 bis 7 Personen, verfügen alle über eine Küche und ein Wohn- und Esszimmer. Jeder darf nach seinen Gewohnheiten zu einem frei wählbaren Zeitpunkt aufstehen und frühstücken. Wer Lust hat, darf mithelfen. Jede Gruppe isst mittags zusammen und in der Wohnstube wird gemeinsam der Alltag gelebt.

### — INFRASTRUKTUR —

Sich frei bewegen zu können, ist für Menschen mit Demenz sehr wichtig. Die grosszügige Gartenanlage sowie der Balkon laden zum Spazieren ein. Beides bietet den Menschen einen Ort der Erholung. Die verschiedenen Sitzplätze laden zum Verweilen, die Hochbeete zum Gärtnern ein.

## Weitere Angebote im Lindenpark

- Zwei Wohngruppen für Menschen mit Behinderung (Flyer «Normal und speziell zugleich»)
- 10 integrierte Tagesplätze zur Entlastung der Angehörigen

Möchten Sie unser Konzept näher kennenlernen oder sind Sie interessiert an einer Besichtigung?

Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme.

Tel. 062 200 24 08

[belegungsmanagement@alterszentren-gaeu.ch](mailto:belegungsmanagement@alterszentren-gaeu.ch)



**GAG Genossenschaft  
für Altersbetreuung  
und Pflege Gäu**

Einschlagstrasse 64  
4622 Egerkingen

062 200 24 00

[info@alterszentren-gaeu.ch](mailto:info@alterszentren-gaeu.ch)

[www.alterszentren-gaeu.ch](http://www.alterszentren-gaeu.ch)