

# Neue Oltner Zeitung <sup>NOZ</sup>

Neue Oltner Zeitung  
Ringstrasse 41  
Postfach 1421  
4601 Olten Fächer 1  
062 205 54 40  
<http://www.noz.ch/>

Medientyp: Wochenpresse  
Auflage: 55'810 Exemplare  
Leser/Innen: 41'000  
Erscheinungsweise: Mittwochs

Unser Zeichen SLo

Kontaktperson Sandra Lovizio

Direktwahl 062 200 24 10

E-Mail [sandra.lovizio@alterszentren-gaeu.ch](mailto:sandra.lovizio@alterszentren-gaeu.ch)

Datum 03.10.2019

Mittwoch, 2. Oktober 2019, Nr. 40, 23. Jahrgang, Seite 18

Rubrik Gesundheit & Wohlbefinden

GAG Genossenschaft für Altersbetreuung und Pflege Gäu, Einschlagstrasse 64, 4622 Egerkingen

## Die Fesseln unserer Fürsorge

**Der meistgesagte Satz als Zeichen von Fürsorge ist: «Pass bitte auf». Wie ein Zauberspruch soll der Satz wirken und die geliebte Person schützen. Wir sagen das zu unseren Kindern, unserem Partner, den Eltern und Irgendwann zu den Pflegerinnen: «Passen Sie auf meine Mutter auf».**

Das tun sie auch, die Fürsorge ging so weit, dass bedürftige Menschen im Rollstuhl fixiert, Bettgitter aufgesetzt, Bodenmatten gelegt und Beruhigungsmedikamente verteilt wurden. Alles nur damit die geliebte Person unversehrt bleibt. Der Körper bleibt dabei vielleicht unversehrt, aber was ist mit seinem Geist? Gefangen in einem gebrechlichen Körper? Was ist mit einem kranken Geist, gefangen in einem gesunden Körper? Menschen mit Behinderungen, Menschen mit Demenz, Menschen mit Bedürfnissen, alle wollen nur eins, sich so lange wie möglich frei bewegen können, denn das ist menschlich. Leben heisst Bewegung. Deshalb dürfen unsere Bewohnenden in den Wohngruppen schlafen solange sie möchten, essen wann sie wollen und sich im Re-



Auch bedürftige Menschen brauchen ihre Freiheiten.

men ihrer Möglichkeiten frei bewegen. Gesunder Menschenverstand ist gefragt, gute Kommunikation im Team und mit den Angehörigen. Ein

Stolpern bringt einen Mensch vielleicht ins Schwanken, aber nicht sein Glück. [www.alterszentren-gaeu.ch](http://www.alterszentren-gaeu.ch)

Simona Caratus

Liebe Grüsse

S. Lovizio