## Region

7

## 14. Stadtheater olten 11. Stadtheater olten Mo 14.11., 19.30 The Addams Family Das Broadway Musical ◆Baloise Bank SoBa

## Lebensqualität und Demenz – das geht

Die Genossenschaft für Altersbetreuung und Pflege Gäu (GAG) organisiert jeweils zwei öffentliche Vorträge im Jahr. Unlängst liessen sich fast 130 Zuhörerinnen und Zuhörer von Franziska Büttler im Lindenpark Balsthal ins Thema Demenz und Lebensqualität einführen.

Franziska Büttler ist autorisierte Ausbildungstrainerin Integrative Validation nach Richard® und Pflegeexpertin. Seit Jahren schult sie die Mitarbeitenden der GAG und von weiteren Institutionen im Umgang mit Menschen mit Demenz und begleitet die Angehörigengruppe von Alzheimer Solothurn in Olten.

Was sind eigentlich Voraussetzungen für eine gute Lebensqualität? Das BAG definiert diese unter anderem mit sozialer Teilhabe, sinngebender Alltagsgestaltung, Erfahren von Respekt und Wertschätzung, Möglichkeit zum Ausüben von Alltagsaktivitäten und guten Wohnbedingungen. All diese Bedingungen erfahren die Menschen mit Demenz im Lindenpark, dem neu eröffneten Demenzzentrum der GAG.

Im Umgang mit Betroffenen ist es wichtig, dass man Fähigkeiten, die noch vorhanden sind, in den Alltag einbettet und sie bei jenen Fähigkeiten unterstützt, die nicht mehr so gut oder gar nicht mehr gehen. Es gilt also, den Alltag sinngebend zu gestalten und ihnen die Möglichkeit zu bieten, Alltagsaktivitäten auszuüben. Der nächste Vortrag der GAG findet im Sunnepark in Egerkingen statt am Mittwoch, 26. April 2023. Das Thema wird vorgängig auf der Website bekannt gegeben: www.alterszentren-gaeu.ch.



von Franziska Büttler.

## Jubiläumskonzert mit Schweizer Hits

Zum hohen Geburtstag präsentiert der Frauenchor Balsthal heimische Musik

Lauter Schweizer Klassiker, egal ob traditionell oder modern, gibt der Frauenchor Balsthal an seinem Jubiläumskonzert am 12. November in der Haulismatt in Balsthal zum Besten. An der internen Jubiläumsfeier einen Tag später wird der Verein ausserdem zum zweiten Mal mit dem Hermann Gehrig-Zahnd Stiftungspreis ausgezeichnet.

VON MELISSA BURKHARD

Von «Io senza te» über «Te voici vigneron» bis zu «Ewigi Liebi». Am 12. November heisst es im Kultursaal Haulismatt: «Musig us der Schwyz». Am Konzert anlässlich seines 150-Jahr-Jubiläums nimmt der Frauenchor Balsthal sein Publikum mit auf eine Reise durch die hiesige Musiklandschaft. Dabei kommen nicht nur alle Sprachregionen zum Zug, sondern es werden alte Klassiker genauso wie modernere Hits zum Besten gegeben, verspricht die Präsidentin des Chors, Judith Hafner. Unterstützt werden die 20 Sängerinnen teils von der Schwyzerörgerli Grossformation Wynau und dem Pianisten Ilja Völlmy Kudjavtsev. Die Moderation des Abends übernimmt Christoph Vögeli alias «s Vogulisi», der sicher für den einen oder anderen Lacher sorgen wird.



Um bestens auf den grossen Auftritt vorbereitet zu sein, ging es für die Mitglieder des Chors Mitte Oktober für ein gemeinsames Probeweekend nach Fiesch. Dort wurden aber nicht nur letzte Töne und Harmonien perfektioniert, sondern auch

«Es kommen nicht nur alle Sprachregionen zum Zug, sondern es werden alte Klassiker genauso wie modernere Hits zum Besten gegeben.»

viel gemeinsame Freizeit in den Bergen verbracht, erzählt Judith Hafner. Geselligkeit ist ein Wert, der in dem traditionsreichen Verein schon seit der Gründung 1872 hochgehalten wird. Dem grossen Jubiläum widmet sich der



Der nicht ganz vollständige Frauenchor Balsthal mit Dirigentin Franziska Baumgartner (Mitte oben).

Fürs Probeweekend ging es für den Chor nach Fiesch.

Chor dann nach getaner Arbeit am Sonntag, 13. November. Der vereinsinterne Anlass wird gesanglich umrahmt vom Jodlerklub Falkenstein Balsthal. Ausserdem wird dem Frauenchor an diesem Tag bereits zum zweiten Mal der Anerkennungspreis der Hermann Gehrig-Zahnd-Stiftung verliehen. 1991 wurde ihm zum ersten Mal diese Ehre zuteil. Gemeinsam mit aktuellen und ehemaligen Sängerinnen und Weggefährten feiert der Frauenchor Balsthal seine lange Vereinsgeschichte, die heutzutage nicht mehr selbstverständlich ist.

Jubiläumskonzert Frauenchor Balsthal im Kultursaal Haulismatt. Samstag, 12. November, 19.30 Uhr. Türöffnung 18.30 Uhr. Bar und Bistro vorhanden. Eintritt: 20 Franken. Vorverkauf bei Raiffeisenbank Balsthal, unter: 079 222 65 59 oder an der Abendkasse. Die Plätze

www.frauenchor-balsthal.ch

ANZEIGE

