

*Wir freuen uns auf Sie!*

*Ihr GAG-Team*



Quelle: <https://pixabay.com/>, 3771216

*Da mein Vater nicht mehr über die Brücke in meine Welt gelangen kann, muss ich hinüber zu ihm. Dort drüben, innerhalb der Grenzen seiner geistigen Verfassung, jenseits unserer auf Sachlichkeit und Zielstrebigkeit ausgelegten Gesellschaft, ist er noch immer ein beachtlicher Mensch, und wenn auch nach allgemeinen Massstäben nicht immer ganz vernünftig, so doch irgendwie brilliant.“*

*Aus: Arno Geiger, Der alte König in seinem Exil,  
Carl Hanser Verlag 2011*

**ENGAGIERT:**

Einladung zum Vortrag

**Tafelfreud—Tafelleid**  
**Ernährung und Essen für**  
**Menschen mit Demenz**



Quelle: [https://serenayoyo.files.wordpress.com/2012/06/205496\\_10150221219530708\\_208101370707\\_8952385\\_6772457\\_n.jpg](https://serenayoyo.files.wordpress.com/2012/06/205496_10150221219530708_208101370707_8952385_6772457_n.jpg)

## Ernährung und Essen für Menschen mit Demenz

Menschen die an einer demenziellen Erkrankung leiden, essen anders als gesunde alte Menschen. Als Angehörige/r stellen Sie sich oft folgende Fragen:

- Wie können wir eine ausgewogene Ernährung gestalten?
- Was schmeckt der erkrankten Person wirklich?
- Wie kann ich die Nahrung zubereiten, damit diese auch mit den Fingern gegessen werden kann?
- Essen und Emotionen
- Wie soll ich mich beim Essen verhalten? Worauf muss ich achten?

Diese und ähnliche Fragen wird Markus Biedermann, eidg. dipl. Küchenchef, Gerontologe und Autor des Buches «Essen als basale Stimulation, Fingerfood, eat by walking, Smoothfood—5 Sterne für die Heimküche, etc..» in seinem Vortrag beantworten. Im Anschluss wird er uns mit einem Fingerfood-Apéro und Smoothfood verwöhnen und für weitere Fragen zur Verfügung stehen.

### Programm:

- 19 Uhr Begrüssung durch die GAG / Vorstellung von Markus Biedermann
- 19.05 Uhr Referat durch Markus Biedermann zum Vortragsthema
- 19.50 Uhr Diskussion
- 20 Uhr Apéro mit Smooth- und Fingerfood

### Termin

Dienstag, **1. Oktober 2019**, 19 bis 20 Uhr

### Ort

GAG Alterszentrum Sunnepark, Egerkingen

### Eintritt

Frei, ohne Anmeldung

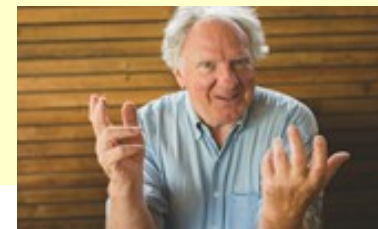


Foto: M. Biedermann (Quelle: Markus Biedermann)